

ROLA INTERWENCJI W POPRAWIE PRZESTRZEGANIA PRZEZ PACJENTÓW HEMODIALIZOWANYCH TERAPII HIPOTENSYJNEJ

Dawidowska J.¹, Dudek I.², Stachewicz G.¹, Siluk D.¹, Lizakowski S.², Markuszewski M.J.¹

¹*Katedra Biofarmacji i Farmakodynamiki, Gdański Uniwersytet Medyczny*

²*Katedra i Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, Gdański Uniwersytet Medyczny*

Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych jest szczególnie ważne w leczeniu chorób przewlekłych. Do takich chorób należą przewlekłe choroby nerek (CKD) i nadciśnienie tętnicze. Oba te schorzenia istotnie zwiększają zapadalność na choroby układu krążenia (ChUK) i śmiertelność w porównaniu z populacją ogólną. W dobie wysoce skutecznych leków hipotensyjnych, jednym z najważniejszych elementów skutecznej terapii jest przestrzeganie zaleceń terapeutycznych. Dobra współpraca personelu medycznego z chorym, a co za tym idzie wysoki poziom przestrzegania zaleceń, zależy w dużej mierze od znajomości przez pacjenta istoty jego choroby, zasad postępowania niefarmakologicznego i farmakoterapii.

Wydaje się, że u chorych z CKD, zwłaszcza hemodializowanych, jednoczesne wprowadzenie działań edukacyjnych, uproszczenie schematu leczenia, samokontrola ciśnienia tętniczego oraz szeroko pojęte wsparcie ze strony personelu medycznego i rodziny może znacząco poprawić przestrzeganie zaleceń.

Celem pracy była identyfikacja powszechnie stosowanych leków hipotensyjnych oraz ich metabolitów w próbkach krwi pobranych przed i po interwencji.

Przeprowadzona interwencja polegała na przeprowadzeniu rozmowy z pacjentem na temat znaczenia stosowania się do zaleceń lekarza. Identyfikacji dokonano za pomocą wysokosprawnej chromatografii cieczowej sprzężonej ze spektrometrią mas z analizatorem czasu przelotu (HPLC-TOF-MS).

Poniższe opracowanie ma na celu zbadanie, w jakim stopniu interwencja poprawi przestrzeganie zaleceń terapeutycznych dotyczących stosowania leków hipotensyjnych w grupie pacjentów hemodializowanych.