



# 26

## KONFERENCJA NAUKOWA

### WYDZIAŁU FARMACEUTYCZNEGO

# WIEDZA NA TEMAT SUPLEMENTÓW DIETY ORAZ ZNAJOMOŚĆ PROBLEMU FAŁSZOWANIA LEKÓW WŚRÓD STUDENTÓW KIERUNKU LEKARSKIEGO I INNYCH KIERUNKÓW MEDYCZNYCH

Stella GRODZICKA, Marta GRYNBERG

Gdańsk Uniwersytet Medyczny; ISPE SKN GUMed Farmacja Przemysłowa

Opiekun SKN: prof. dr hab. Małgorzata SZNITOWSKA; Katedra Farmacji Stosowanej



### ISPE

STUDENCKIE KOŁO NAUKOWE GUMed FARMACJA PRZEMYSŁOWA

## WSTĘP

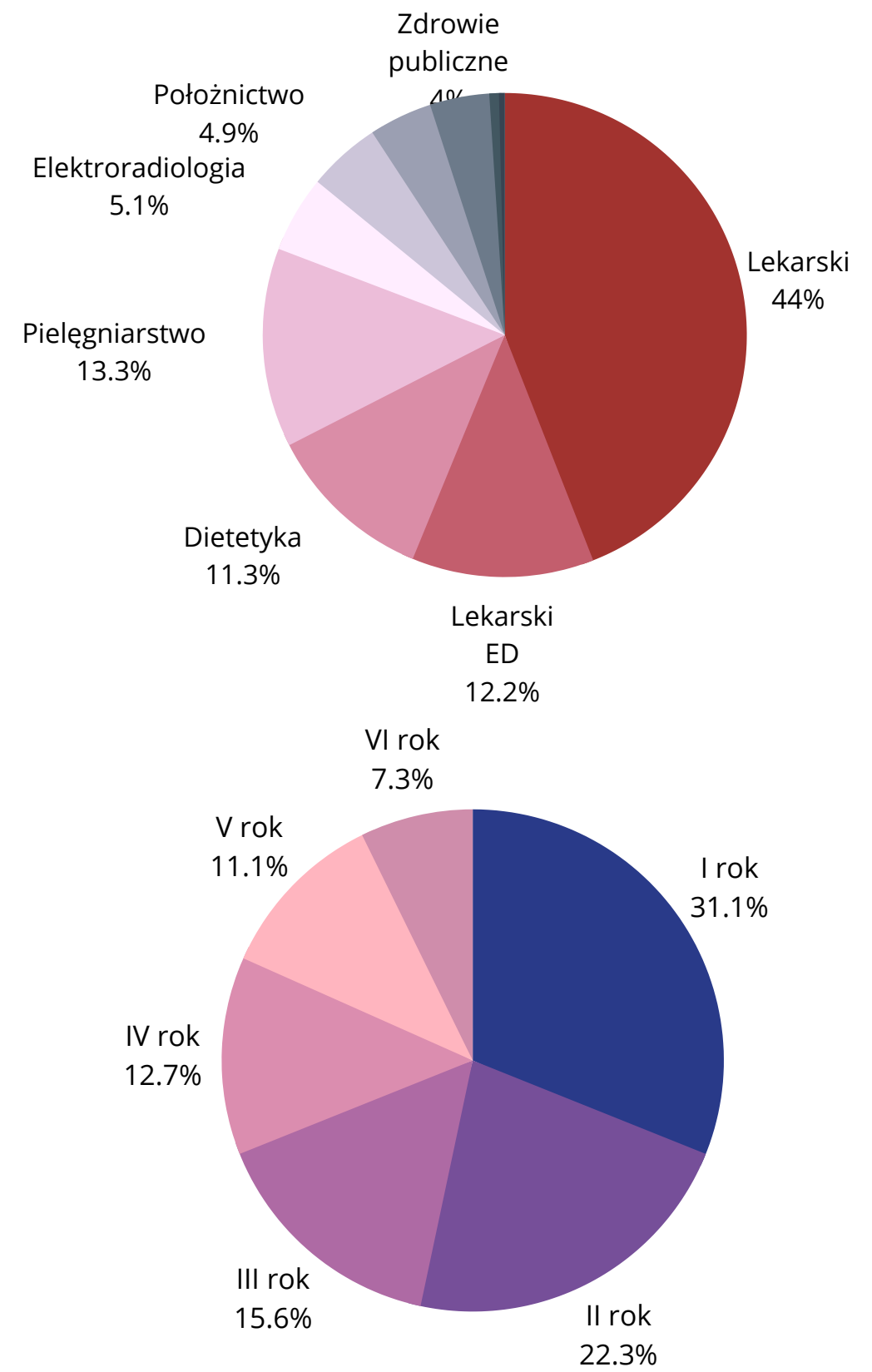
Temat fałszowania leków jest obecny w szkoleniu przyszłych farmaceutów studiujących na Wydziałach farmaceutycznych. Pomimo licznych kampanii wielu pacjentów nadal jest nieświadomych jakie niebezpieczeństwa grożą, gdy lek kupowany jest w internecie lub z innych źródeł, kiedy nie ma również możliwości uzyskania porady od fachowego personelu. Podejmując decyzję zakupu leków poza oficjalnym łańcuchem dystrybucji pacjenci liczą na korzyści ekonomiczne, ale narażają swoje zdrowie i życie. Według WHO nawet połowa leków, które można kupić w internecie, jest sfalszowana. Liczby te pokazują, że mamy do czynienia z poważnym zagrożeniem i rosnąca skala zjawiska wymaga działań edukacyjnych. Kolejny problem dotyczy rosnącego popytu i nadmiernego zażywania suplementów diety, które nie podlegają takim samym wymaganiom jakościowym i kontrolnym jak lek. W wielu przypadkach stosowane są niepotrzebnie i mogą wywierać działania niepożądane, dlatego ważna jest konsultacja z personelem medycznym przed rozpoczęciem suplementacji.

## CEL BADANIA

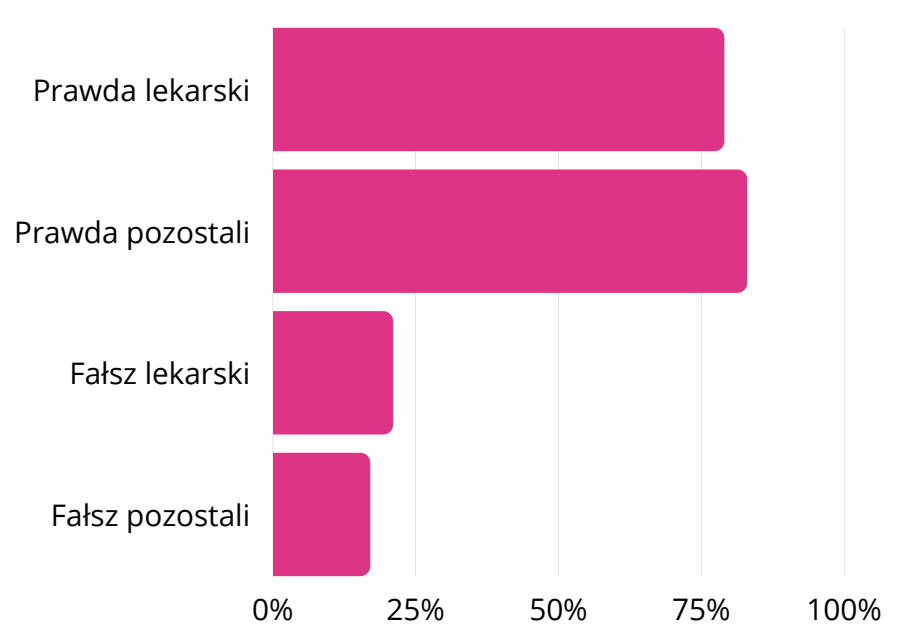
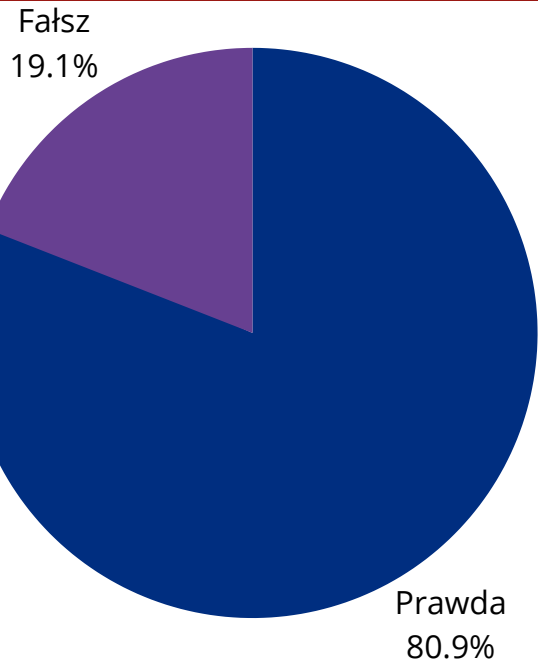
Ocenić poziom wiedzy studentów kierunków medycznych w Polsce na temat suplementów diety oraz problemu fałszowania leków.

## METODYKA

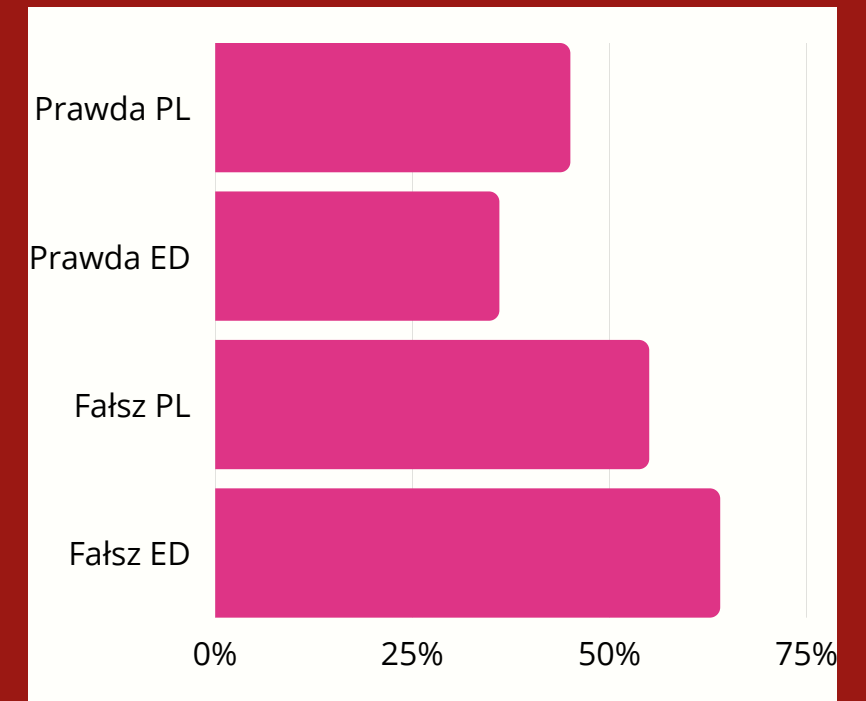
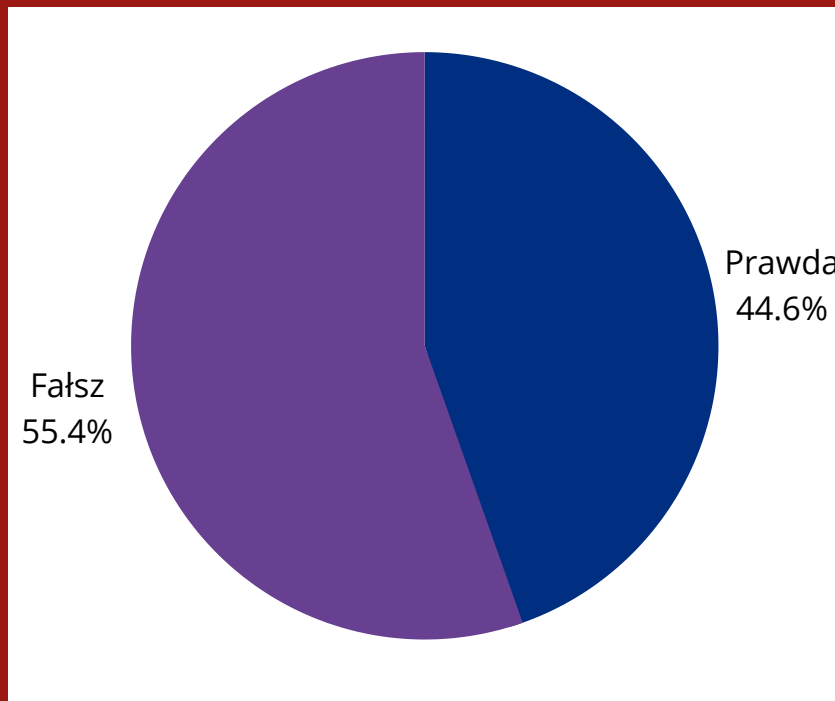
W roku 2020 przeprowadzona została anonimowa ankieta, do której wypełnienia zaproszeni zostali studenci kierunków medycznych (PL-polscy i z ED- English Division). W ankiecie wzięło udział 850 osób ze wszystkich lat studiów (I-VI). Z udziału w ankiecie wykluczeni zostali studenci kierunków: farmacji, analityki medycznej, przemysłu farmaceutycznego i kosmetycznego.



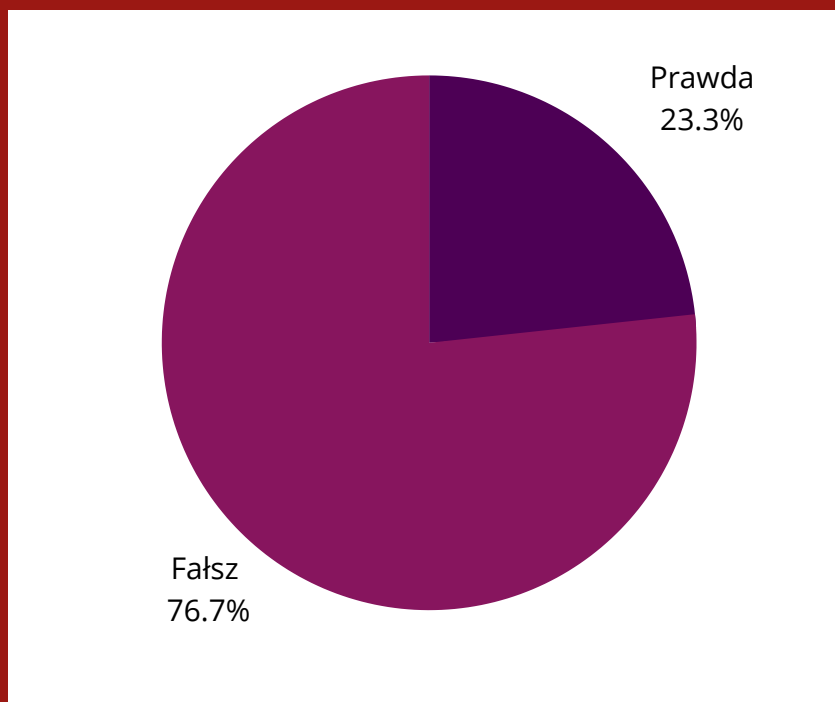
**Przy zakupie leku poza apteką prawdopodobieństwo otrzymania leku sfalszowanego jest duże.**



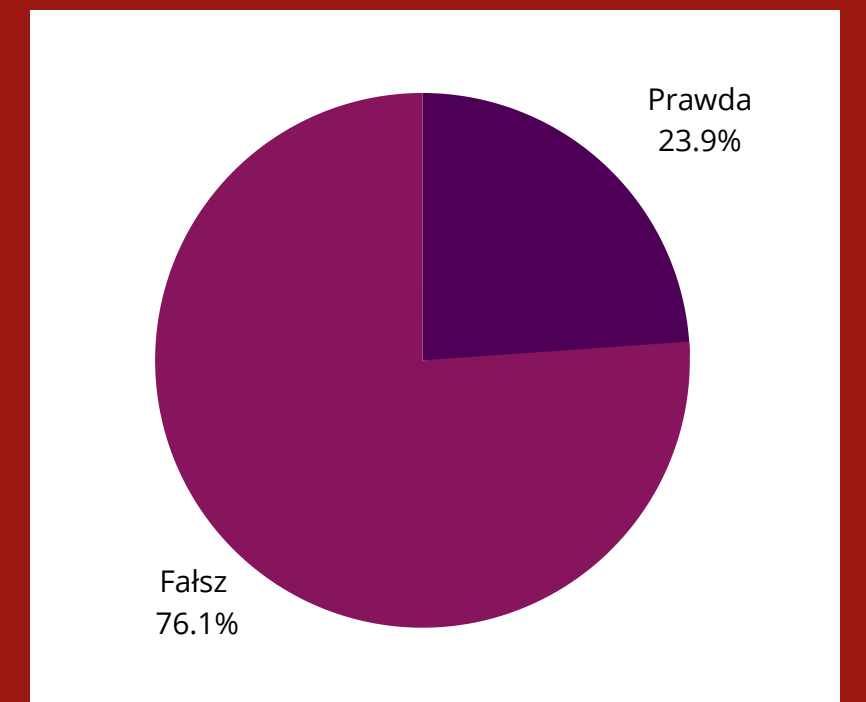
**Hologram na opakowaniu gwarantuje autentyczność leku.**



**Suplementy diety to rodzaj leku bez recepty.**



**Suplement diety nie jest lekiem, ale podlega takim samym wymaganiom jakościowym i kontrolnym jak lek**



## WNIOSKI

Chociaż wiedza studentów kierunków medycznych na temat obecności leków sfalszowanych na rynku jest znaczna, to jednak nawet w tej grupie społeczeństwa łatwo spotkać osoby nieświadome tego faktu lub sposobów unikania leków sfalszowanych, co wskazuje na konieczność szerszej edukacji. W przypadku suplementów diety również zauważyć można, że wiedza na ich temat jest niewystarczająca. Nie stwierdzono dużych różnic w poziomie wiedzy pomiędzy studentami polskimi i z ED, studentami lat starszych i młodszych, ani pomiędzy studentami kierunku lekarskiego i innych kierunków medycznych.