

SUPLEMENTY DIETY Z WITAMINĄ D NA RYNKU POLSKIM W 2020 ROKU



Małgorzata Misztal-Szkudlińska¹, Karolina Cąkała², Gabriela Bronowska², Piotr Szefer¹, Małgorzata Grembecka¹

¹ Katedra i Zakład Bromatologii, Wydział Farmaceutyczny, Gdański Uniwersytet Medyczny

² Studenckie Koło Naukowe, Katedra i Zakład Bromatologii, Wydział Farmaceutyczny, Gdański Uniwersytet Medyczny

www.gumed.edu.pl

WPROWADZENIE

Badania naukowe jednoznacznie wskazują, że populację polską w bardzo dużym stopniu dotyka problem niedoboru witaminy D. Występuje on we wszystkich grupach wiekowych i jednocześnie stanowi globalny problem zdrowia publicznego [1]. W związku z tym Polacy bardzo często sięgają po suplementy diety zawierające witaminę D. Celem pracy była ocena polskiego rynku pod kątem dostępnych suplementów diety zawierających witaminę D.

MATERIAŁ I METODY

Badania przeprowadzono w okresie **marzec – kwiecień 2020 r.** Dane zostały zebrane na podstawie dostępnych informacji na stronach internetowych aptek i sklepów. Analizę objęto **708 suplementów diety** dostępnych w sprzedaży oraz posiadających pełne informacje o produkcie. Informacje gromadzone były w arkuszu kalkulacyjnym, w którym charakteryzowano je pod względem:

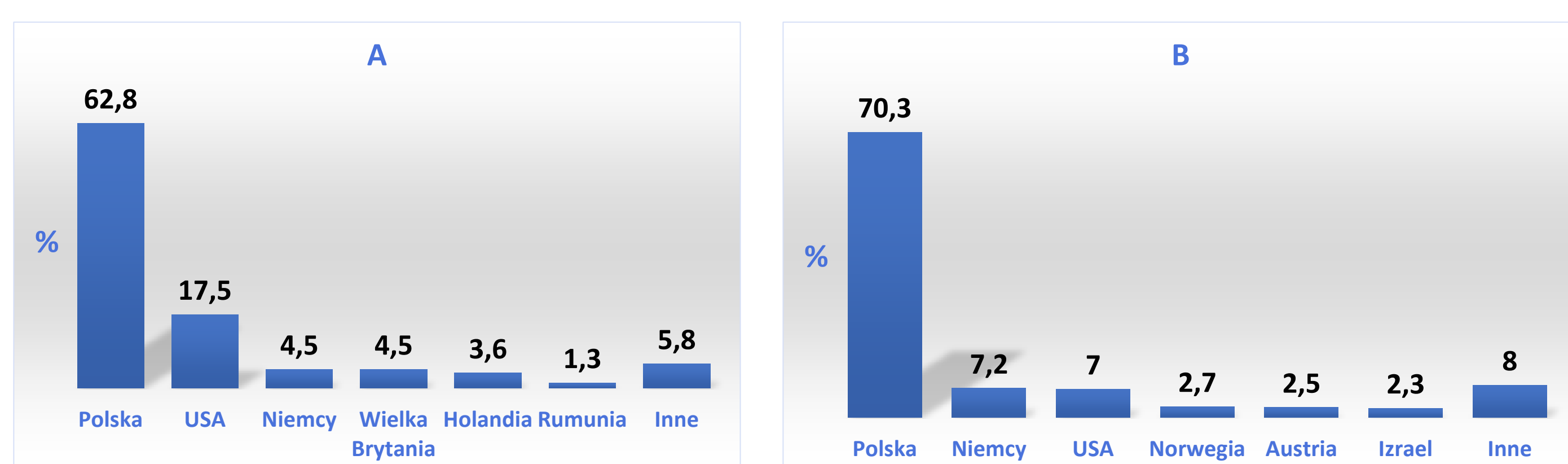
- nazwy handlowej,
- ilości składników i ich rodzaju,
- nazwy producenta,
- kraju pochodzenia,
- postaci w jakiej występuje,
- zawartości witaminy D w zalecanej dawce,
- formy witaminy D,
- wskazania do stosowania.

Do opracowania wyników wykorzystano program MS Office Excel 2010.

WYNIKI

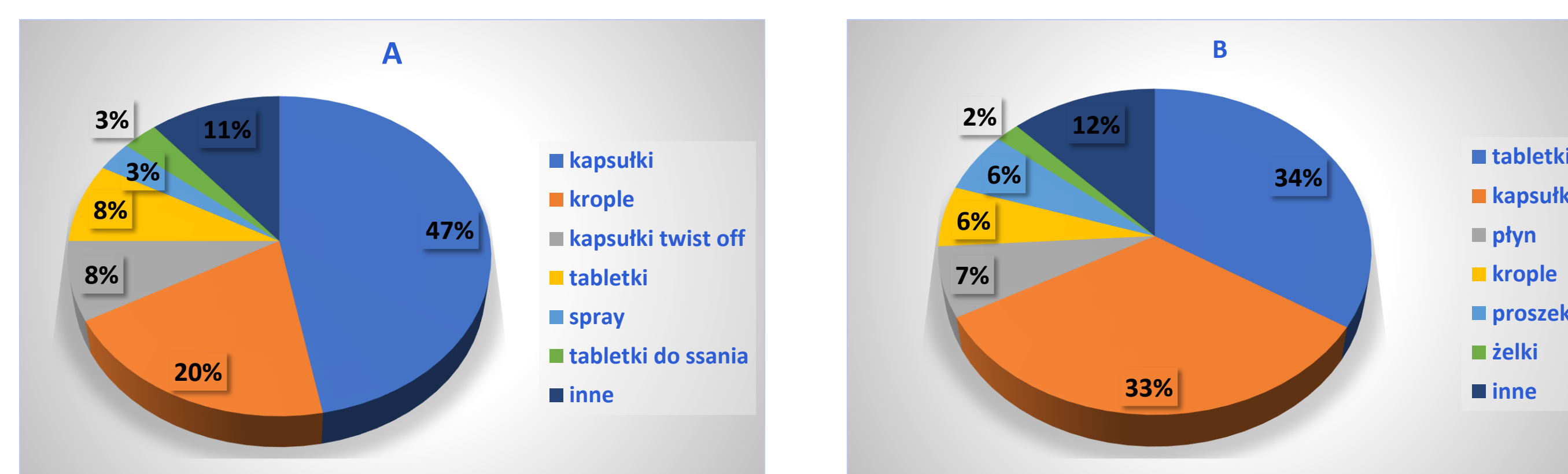
Wśród analizowanych produktów 31% stanowią suplementy jednoskładnikowe (zawierające jedynie witaminę D), a 69% to suplementy wieloskładnikowe (oprócz witaminy D zawierające inne składniki).

Suplementy obecne na polskim rynku były produkowane zarówno przez producentów z Polski, jak i pochodzących z zagranicy. Udział produktów jednoskładnikowych i wieloskładnikowych biorąc pod uwagę kraj pochodzenia został przedstawiony na wykresie 1 A i B.



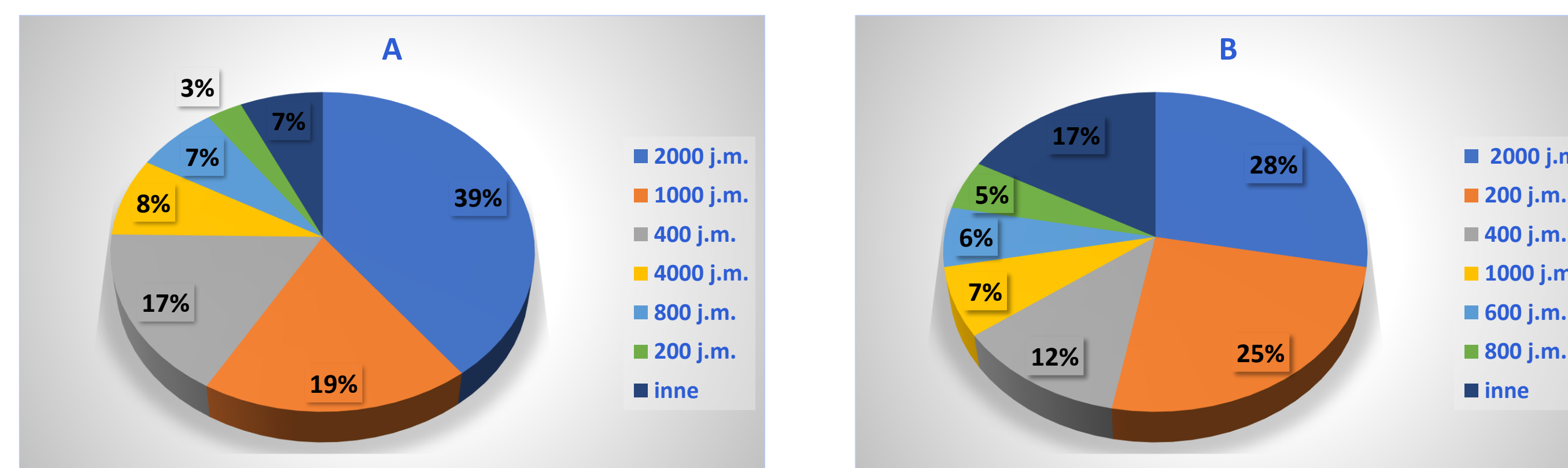
Wykres 1. Odsetek suplementów jednoskładnikowych (A) i wieloskładnikowych (B) w zależności od kraju pochodzenia danego preparatu.

Postacią, w jakiej najczęściej występowały jednoskładnikowe preparaty (Wykres 2A), są kapsułki (47%), na drugim miejscu krople (20%). Inaczej sytuacja wygląda w przypadku suplementów wieloskładnikowych (Wykres 2B) – najczęstszymi formami są tabletki (34%) oraz kapsułki (33%).



Wykres 2. Postaci suplementów diety w preparatach jednoskładnikowych (A) i wieloskładnikowych (B) – udział procentowy.

Najczęściej występującą dawką w suplementach (Wykres 3 A i B) jest 2000 j.m., ale witamina D występowała także w ilości m.in. 1000 j.m., 400 j.m., 800 j.m. czy 200 j.m.



Wykres 3. Dawka witaminy D dostępna w preparatach jednoskładnikowych (A) i wieloskładnikowych (B) – udział procentowy.

PODSUMOWANIE

Na polskim rynku pojawia się coraz więcej suplementów diety z witaminą D.

Większość stanowią preparaty wieloskładnikowe (około 70%), produkowane głównie w Polsce;

Najczęściej występującą postacią suplementów z witaminą są tabletki 34% w przypadku dla wieloskładnikowych preparatów oraz kapsułki 47% w przypadku preparatów jednoskładnikowych.

W analizowanych produktach witamina D występowała najczęściej w dawce 2000 j.m. (40%).

Stwierdzono również, że na rynku polskim można wyodrębnić suplementy zarówno ze względu na konkretne wskazanie, np. utrzymanie układu kostnego w dobrej kondycji, jak i na wiek czy płeć, dla których jest przeznaczony, np. dla dzieci, kobiet w ciąży czy seniorów.

PIŚMIENNICTWO

[1] Płudowski, P., Misiorowski, W., Konstantynowicz, J., Łukaszewicz, J., Marciniowska-Suchowierska, E. (2016). Profilaktyka i leczenie niedoboru witaminy D – wybór właściwych rekomendacji. Postępy Nauk Medycznych.

26 G+ 2020

KONFERENCJA
NAUKOWA
WYDZIAŁU FARMACEUTYCZNEGO